

## WADIS DEL HAJAR ORIENTAL

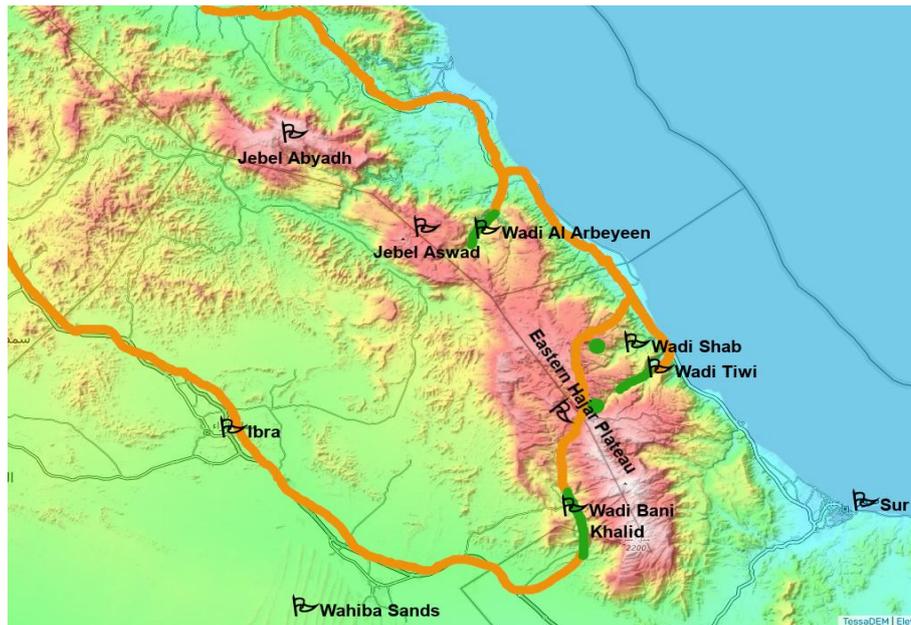
12/10/2026 - 15/10/2026

Un viaje deportivo, ideal para los que viajan a Oman en April cuando ya hace calor : wadis con agua abundante, y oases de montana remotos. Alojamiento en un hotel al mar y acampando en altura con aire fresco!



<b>Nivel 3</b>	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuaticas no difencil.
<b>Duracion</b>	4 Dia
<b>SALIDA</b>	12/10/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from you hotel anywhere in Muscat
<b>TERMINA</b>	15/10/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to the airport
	1 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...) 2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
<b>Precio por persona</b>	290 OMR (759 USD) **
<b>GRUPO DE</b>	3 A 7 **
<b>** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO</b>	Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Utds. aceptan pagar un suplemento de 90 OMR (236USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 290 OMR (111 USD) por persona.
<b>Viaje guiado en</b>	English
<b>Guia</b>	

**Itinerario** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid



**Nota sobre la  
transportacion del  
equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

**DIA 1**

12/10/2026

- Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas )**

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

 Wadi Al Arbeyeen

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

 Traslado a Tiwi (1 hora - 80 Km)

 **Casa de huéspedes en la playa en Tiwi**
**Standard Room**

desayuno en el alojamiento



**DIA 2**

13/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Tiwi (0 hora - 25 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

 Wadi Tiwi

Es un valle muy bonito con un rio que corre todo el ano, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermetico).

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

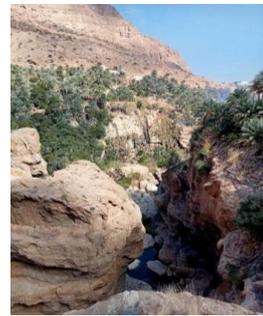
- Desnivel : +350m/-350m | Distancia recorrida ~7km

 Traslado a las alturas del Hajar Oriental (1 hora - 30 Km)


**Acampamos en la meseta**

Acampamos en la meseta que doamina la mar de Oman, en una altura de 1000m.

**Tienda de Campana individual**



**DIA 3**

14/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas )**

🏠 Meseta del Hajar Oriental

Descubrimos un pueblo recondito (la pista de acceso solo fui construida en 2013!) caminando por el palmar en los falaj (canales de irrigacion) : es un oase exuberante ubicado en un lugar espectacular y rodeados por acantilados de toda belleza.

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas )**

🏠 Meseta del Hajar Oriental

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barraco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

**Acampamos en la montana**

Acampamos en una altura de 1000m

**Tienda de Campana individual**



**DIA 4**

15/10/2026

Breakfast - Lunch -

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas 30 - 50 Km)

Bajamos de la Meseta del Hajar Oriental por una pista que ofrece vistas bonitas.

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

📍 Wadi Bani Khalid

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

- Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km

🚌 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



### ① Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

### ① Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas